



Η ΕΣΤΙΑ ΜΑΣ

Σχολική Εφημερίδα

Φεβρουάριος 2008

7ο Γενικό Λύκειο Νέας Σμύρνης

Τεύχος 5^ο

7lyk-n-smyrn.att.sch.gr

e-mail: news7lykeio.yahoo.gr

Υπεύθυνοι Σύνταξης: Μπίσαλας Κωνσταντίνος (ΠΕ1)
Δρακοπούλου Χριστίνα (ΠΕ6)

Διανέμεται Δωρεάν



Το περιβάλλον μας καλεί σε βοήθεια!

Η Ελλάδα είναι πολύ όμορφη χώρα. Δυστυχώς, σκουπίδια που κάποιои ασυνείδητοι αφήνουν σκόρπια, έξω από τους ειδικούς κάδους, καταστρέφουν συχνά την όμορφη εικόνα της. Κι όμως οι Έλληνες αγαπούν την καθαριότητα και πιστεύουν πως είναι μισή αρχοντιά.

Οι σωροί σκουπιδιών δεν είναι δείγμα ανάπτυξης. Μαρτυρούν έλλειψη σεβασμού προς τον άνθρωπο και το περιβάλλον. Εγκυμονούν κινδύνους για την υγεία καθώς αποτελούν εστίες ανάπτυξης ανεπιθύμητων οργανισμών και προσελκύουν βλαβερά ζώα. Δείχνουν σπατάλη υλικών μια και πολλά από τα απορρίμματα δεν είναι καν σκουπίδια για πέταμα. Είναι πολύτιμα υλικά που τα παίρνουμε από το περιβάλλον και ξοδεύουμε πολλή ενέργεια, χρησιμοποιούμε ακόμα και τοξικές ουσίες, για να τα μετατρέψουμε σε υλικά καθημερινής χρήσης.

Στη χώρα μας παράγονται περισσότερα από 4,5 εκατ. Τόνοι απορρίμματα κάθε χρόνο. Δυστυχώς, το πολύ μέχρι 10% πηγαίνει για ανακύκλωση.

Εμπρός λοιπόν για καθαρότερο περιβάλλον, στην πόλη μας, στη γειτονιά μας, στη φύση. Όχι στη σπατάλη των υλικών. Ναι στη σωστή διαχείριση των απορριμμάτων. Ναι στην ανακύκλωση. Ανάπτυξη οικολογικής συνείδησης και συμπεριφοράς.



Τα σκουπίδια μας

Χρειαζονται χρόνια να εξαφανιστούν! Κάτι πρέπει να γίνει. Τώρα μπορείς κι εσύ να βοηθήσεις! Πως;

Με τρόπο απλό και αποτελεσματικό

✓ Μην αγοράζεις πράγματα περιττά γιατί θα τα πετάξεις.

✓ Γυαλί, αλουμίνιο, πλαστικό είναι χρήσιμες πρώτες ύλες που βγήκαν από τη γη μας. Δεν πρέπει να τις πετάμε.

✓ Χαρτί: είναι τα δέντρα μας - αυτά που μας δίνουν οξυγόνο.

Όλα μπορείς να τα ανακυκλώσεις σήμερα. Είναι πιο εύκολο. Αρκεί να νοιαστείς, να πειστείς, να φροντίσεις, να θελήσεις. Θα το κάνεις για σένα, για τα παιδιά σου, για τα εγγόνια σου.

Αλουμίνιο



✚ 24 εκατομμύρια τόνοι αλουμινίου παράγονται ετησίως.

✚ Τα κουτιά αλουμινίου μπορούν να ανακυκλωθούν και να επαναχρησιμοποιηθούν μετά από μόλις 6 εβδομάδες.

Γυαλί



✚ Το γυαλί είναι 100% ανακυκλώσιμο και μπορεί να ξαναχρησιμοποιηθεί πολλές φορές.

✚ Το γυαλί που πετάμε και καταλήγει στις χωματερές δεν αποσυντίθεται ποτέ.

Χαρτί



✚ Το ανακυκλωμένο χαρτί παράγει 73% λιγότερη ατμοσφαιρική ρύπανση σε σχέση με τον παραδοσιακό τρόπο κατασκευής.

✚ Χρειαζονται 24 δέντρα για να παραχθεί 1 τόνος εφημερίδας.

Πλαστικό

✚ Οι περισσότερες οικογένειες πετάνε κάθε χρόνο περίπου 40 κιλά πλαστικού, το οποίο θα μπορούσε να ανακυκλωθεί.

✚ Το πλαστικό μπορεί να χρειαστεί ως και 500 χρόνια για να αποσυντεθεί.

Τα σκουπίδια πληγώνουν την ιστορία μας

- ❖ Μεγάλο τμήμα των οικιακών απορριμμάτων αποτελείται από υλικά συσκευασίας. Αγόραζε λοιπόν προϊόντα χωρίς περιττές συσκευασίες και δίνε για ανακύκλωση χαρτί, γυαλί, αλουμίνιο.
- ❖ Μην αγοράζεις προϊόντα μιας χρήσης. Είναι σπατάλη ενέργειας και υλικών.
- ❖ Μην σπαταλάς το χαρτί. Παράγεται από πολύτιμους πόρους όπως τα δάση ενώ για τη λεύκανσή του χρησιμοποιούνται χημικά που επιβαρύνουν το περιβάλλον. Ανακύκλωσε τα χρησιμοποιημένα και τα άχρηστα χαρτιά.
- ❖ Μην αγοράζεις περισσότερα προϊόντα από όσα πραγματικά χρειάζεσαι.
- ❖ Προτίμησε «οικολογικά», «βιολογικά» προϊόντα.
- ❖ Πολλά οργανικά υπολείμματα είναι πολύτιμα υλικά. Κι όμως συχνά σαπίζουν εκτεθειμένα στον αέρα αντί να επιστρέφουν ως λίπασμα στο έδαφος. Η κομποστοποίηση απορριμμάτων είναι μια διαδικασία ανακύκλωσης ορισμένων οργανικών υλικών. Το λίπασμα που παράγεται είναι το κομπόστ.
- ❖ Μην πετάς τα σκουπίδια σου όπου τύχει. Υπάρχουν οι κάδοι απορριμμάτων. Όταν βρίσκεσαι στην εξοχή φρόντιζε να μην τη βρωμίσεις. Αν δεν υπάρχουν οι ειδικοί κάδοι, πάρε μαζί σου φεύγοντας τα σκουπίδια σου. Ιδιαίτερα πρόσεξε τη συμπεριφορά σου στους αρχαιολογικούς χώρους.
- ❖ Περιορίσε στο σπίτι σου τη χρήση συσκευών, χημικών και απορρυπαντικών που προκαλούν προβλήματα στο περιβάλλον.
- ❖ Μην πετάς τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες. Ανήκουν στα τοξικά υλικά. Στο σχολείο μας συγκεντρώνουμε μπαταρίες.
- ❖ Η στάχτη από το τζάκι δεν είναι σκουπίδι. Φύλαξέ τη σε μια σακούλα και όταν βρεθείς στην εξοχή, σκόρπισέ τη στο έδαφος. Επιστρέφεις έτσι μερικά από τα πολύτιμα ιχνοστοιχεία, που αφαιρέθηκαν από το χώμα για να μεγαλώσουν τα φυτά.

- ❖ Μην πετάς παλιά βιβλία ή περιοδικά. Είναι πολύτιμη πηγή γνώσης. Δώσε τα σε φίλους σου να τα διαβάσουν κι αυτοί. Χάρισέ τα σε δημόσιες ή δημοτικές βιβλιοθήκες. Στο σχολείο μας μαζεύουμε βιβλία για τη δημιουργία δανειστικής βιβλιοθήκης.
- ❖ Χάρισε ρούχα και παπούτσια που δε σου κάνουν πια ή βαρέθηκαν αλλά βρίσκονται σε καλή κατάσταση. Μην πετάς τα παλιά παιχνίδια σου. Χάρισέ τα σε παιδιά που στερούνται.



Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας

Οι ήπιες μορφές ή "ανανεώσιμες πηγές ενέργειας" είναι μορφές εκμεταλλεύσιμης ενέργειας που προέρχονται από διάφορες φυσικές διαδικασίες, όπως ο άνεμος, η γεωθερμία, η κυκλοφορία του νερού και άλλες. Επίσης ως "ανανεώσιμες πηγές" θεωρούνται γενικά οι εναλλακτικές των παραδοσιακών πηγών ενέργειας (π.χ. του πετρελαίου ή του άνθρακα), όπως η ηλιακή και η αιολική. Πρόκειται για "καθαρές" μορφές ενέργειας, πολύ φιλικές στο περιβάλλον, που δεν αποδεσμεύουν υδρογονάνθρακες, διοξείδιο του άνθρακα ή τοξικά και ραδιενεργά απόβλητα όπως οι υπόλοιπες πηγές ενέργειας που χρησιμοποιούνται σε μεγάλη κλίμακα. Ένα σημαντικό τους πλεονέκτημα είναι ότι δεν πρόκειται να εξαντληθούν ποτέ, σε αντίθεση με τα ορυκτά καύσιμα. Είναι ευέλικτες εφαρμογές που μπορούν να παράγουν ενέργεια ανάλογη με τις ανάγκες του επί τόπου πληθυσμού, καταργώντας την ανάγκη για τεράστιες μονάδες παραγωγής ενέργειας.

Κλιματικές αλλαγές

Όταν μιλάμε για κλιματικές αλλαγές εννοούμε τις μεταβολές στο κλίμα που οφείλονται άμεσα ή έμμεσα σε ανθρώπινες δραστηριότητες. Κύρια αιτία της υπερθέρμανσης του πλανήτη είναι οι αυξανόμενες εκπομπές έξι αερίων στην ατμόσφαιρα. Αυτά έχουν την ιδιότητα να παγιδεύουν θερμότητα (διοξείδιο του άνθρακα, μεθάνιο, υποξείδιο του αζώτου, όζον, φθοριωμένοι υδρογονάνθρακες, υπερφθοράνθρακες, εξαφθοριούχο θείο και υδρατμίς): είναι τα λεγόμενα αέρια του θερμοκηπίου. Από αυτά, το διοξείδιο του άνθρακα, που εκλύεται κυρίως από την παραγωγή και κατανάλωση ενέργειας από συμβατικές μορφές (καύση λιγνίτη, πετρέλαιο), συμβάλλει τα μέγιστα στην αλλαγή του κλίματος. Αν μειώσουμε την άσκοπη χρήση ενέργειας και στραφούμε σε εναλλακτικές πηγές (ανανεώσιμες πηγές ενέργειας) μπορούμε να περιορίσουμε την κλιματική αλλαγή.

Ταινία: Μετά Την Επόμενη Μέρα (The Day After Tomorrow)

Η Νέα Υόρκη πλημμυρίζει μέσα σε λίγες ώρες. Ένα τσουνάμι 'καταπίνει' το Μανχάταν. Στο Τόκιο πέφτει χαλάζι σε μέγεθος πορτοκαλιού. Τα ελικόπτερα πέφτουν από τον ουρανό όταν παγώνουν τα καύσιμά τους, ενώ η Ακρόπολη γίνεται "θέρετρο του σκι". Ο ωκεανός ψύχεται καθώς η κυκλοφορία του ρεύματος του Κόλπου σταματάει. Δημιουργούνται τεράστιοι τυφώνες και μέσα σε μια εβδομάδα, ολόκληρο το βόρειο ημισφαίριο καλύπτεται από πάγο.

Αυτές είναι μόνο μερικές σκηνές από την ταινία οικολογικής καταστροφής: «Μετά την Επόμενη Μέρα». Οι περιβαλλοντικές ομάδες, όπως η GREENPEACE, την χρησιμοποιούν για να δείξουν τι θα συμβεί με την αλλαγή του κλίματος και για να προωθήσουν τις αλλαγές που απαιτούνται για μη συμβούν στο μέλλον τέτοιες σκηνές.

Οι κλιματολόγοι συμφωνούν ότι η αλλαγή του κλίματος μπορεί να οδηγήσει σε μια εξασθένιση της κυκλοφορίας της θερμοαλμυρότητας, ένα φαινόμενο που είναι υπεύθυνο για το ρεύμα του Κόλπου. Πολλοί θεωρούν ότι ένα παρόμοιο φαινόμενο συνέβη στο τέλος της τελευταίας εποχής του πάγου, όταν χύθηκε μια τεράστια ποσότητα γλυκού νερού

από έναν τεράστιο παγετώνα που έλιωσε στο Βόρειο Ατλαντικό.

Το κλιματολογικό αυτό σενάριο δεν θα ερχόταν σε μερικές εβδομάδες αλλά θα κρατούσε δεκαετίες ή και έναν αιώνα ακόμα. Οι ειδικοί προειδοποιούν ότι η απότομη παγκόσμια ψύξη είναι πιθανότερο να προκληθεί από μια ηφαιστειακή έκρηξη ή μια πτώση μετεωριτών, που θα ρίξουν σκόνη στην ατμόσφαιρα και έτσι θα εμποδίσουν τις ακτίνες του ήλιου να έρθουν στην επιφάνεια της γης.

Αλλά το καλό είναι ότι αν και οι ειδικοί προειδοποιούν για τις επερχόμενες καταστροφές λόγω της ανόδου της παγκόσμιας θερμοκρασίας και δεν εισακούονται, αρκεί μόνο μιάμιση ώρα ταινίας για να παρουσιάσει με δραματικό τρόπο στον κόσμο, όλο το φαινόμενο. Και ελπίζουμε όλοι ότι οι κυβερνήσεις θα πάρουν το μήνυμα.

(Ταναγιώτης Κάλπενος, Α²)

Αντιδράσαμε!

Επειδή δεν είμαστε καθόλου αυτό για το οποίο μας κατηγορούν, δηλαδή μια γενιά απαθής που αποφεύγει την προσωπική επαφή και ξημεροβραδιάζεται μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή και της τηλεόρασης. Μπορεί να μην έχουμε το ίδιο ενδιαφέρον για την πολιτική με τις προηγούμενες γενιές, να μας αφήνουν αδιάφορους οι πολιτικές αντιπαραθέσεις και να διαβάζουμε πολύ λιγότερο εφημερίδα - αυτό όμως δεν σημαίνει ότι αδιαφορούμε για τα όσα συμβαίνουν γύρω μας. Παράδειγμα θα αναφέρω ένα και μόνο. Την Τετάρτη 29 Αυγούστου 2007, Σύνταγμα. Μια «μαύρη» σιωπηλή συγκέντρωση διαμαρτυρίας για τις φωτιές στην Πάρνηθα και τη μισή Ελλάδα, πενθώντας σιωπηλά για την οικολογική αυτή καταστροφή. Χωρίς συνθήματα και κομματικά πανό 10.000 άνθρωποι κινητοποιήθηκαν - προσέξτε - από τα blogs! Αυτό και μόνο αυτό είναι δείγμα ότι οι νέοι της γενιάς μας δεν είναι νωθρά και βαριεστημένα που αράζουν στα σκαλιά του Συντάγματος, αλλά παιδιά που νοιαζόμαστε για το παρόν και το μέλλον του κόσμου.

(Καραγιάννη Ειρήνη, Α²)

Οικολογικό κουίζ

Μήπως ξέρετε...

1. Πόσα απορρίμματα παράγει κατά μέσο όρο ένας Ευρωπαίος την ημέρα;

- A. 1 κιλό
- B. 1,5 κιλό
- Γ. 2 κιλά

2. Πόσο μπορεί να ζήσει ένας άνθρωπος χωρίς νερό;

- A. 1 ημέρα
- B. 1 εβδομάδα
- Γ. 1 μήνα

3. Πόσος χρόνος χρειάζεται για να αποσυντεθεί μια πλαστική σακούλα;

- A. 50 χρόνια
- B. 100 χρόνια
- Γ. 200 χρόνια

4. Ποια ευρωπαϊκή χώρα καταναλώνει την περισσότερη ενέργεια;

- A. η Γερμανία
- B. η Γαλλία
- Γ. η Ρωσία

5. Κάνοντας ντους αντί για μπάνιο ξοδεύετε:

- A. τρεις φορές λιγότερη ενέργεια
- B. τέσσερις φορές λιγότερη ενέργεια
- Γ. πέντε φορές λιγότερη ενέργεια

6. Ποιοι Ευρωπαίοι χρησιμοποιούν περισσότερο το τρένο για τις μετακινήσεις τους;

- A. οι Ελβετοί
- B. οι Γάλλοι
- Γ. οι Ισπανοί

7. Το κλιματιστικό ξοδεύει ρεύμα όσο:

- A. 3 ανεμιστήρες οροφής
- B. 6 ανεμιστήρες οροφής
- Γ. 8 ανεμιστήρες οροφής

8. Η 22 Μαρτίου είναι η Παγκόσμια Ημέρα

- A. Νερού
- B. Ζώων
- Γ. Περιβάλλοντος

9. Ποιο μεταφορικό μέσο έχει τη μεγαλύτερη εκπομπή διοξειδίου του άνθρακα;

- A. το τρένο
- B. το αεροπλάνο
- Γ. το αυτοκίνητο

10. Όταν η τηλεόραση είναι σε κατάσταση αναμονής καταναλώνει:

- A. το 25% της ενέργειάς της
- B. το 32% της ενέργειάς της
- Γ. το 45% της ενέργειάς της

(Οι σωστές απαντήσεις στην τελευταία σελίδα!)



Ο Σεφ προτείνει!

«Γιουβαρλάκια κοκκινιστά»

Υλικά:

- 1 κιλό κιμά φρέσκο
- 2 κρεμμύδια ξερά
- 1 φλιτζανάκι του καφέ λάδι
- 2-3 μικρά ματσάκια μαιντανό
- Ντοματάκια ψιλοκομμένα
- 1 φλιτζανάκι ρύζι καρολίνα
- αλάτι - πιπέρι

Στην κουζίνα ολοταχώς για να ετοιμάσουμε τα λαχταριστά κοκκινιστά γιουβαρλάκια μας!

Ρίχνουμε λίγο λάδι και τα ντοματάκια στην κατσαρόλα και μαγειρεύουμε σε χαμηλή φωτιά. Σε μπολ βάζουμε τον κιμά, ξύνουμε τα κρεμμυδάκια και ψιλοκόβουμε το μαιντανό. Προσθέτουμε το φλιτζανάκι με το λάδι και το ρύζι. Ανακατεύουμε καλά και τα πλάθουμε σε μπαλάκια. Τα ρίχνουμε με προσοχή στην κατσαρόλα, μαγειρεύουμε για λίγη ώρα και το φαγητό μας είναι έτοιμο.

Συνοδεύουμε συνήθως με σαλάτα μαρούλι και με κόκκινο κρασί.

Καλή σας όρεξη!

(Γραμμένος Κωνσταντίνος, Α')

Η γη σε αριθμούς και εικόνες

Εάν μειώναμε τον πληθυσμό της Γης στο μέγεθος μίας μικρής πόλης με 100 ανθρώπους, διατηρώντας τις αναλογίες θα ήταν ως εξής :

57 Ασιάτες



21 Ευρωπαίοι



14 Αμερικάνοι
(Βορράς...



...και Νότος)



8 Αφρικανοί



52 Άντρες



48 Γυναίκες



70 Έγχρωμοι



30 Λευκοί



6 άνθρωποι θα
κατέχουν το 59% του
παγκόσμιου πλούτου και
όλοι θα είναι
Αμερικανοί



50 θα είναι ανειδίκευτοι



70 θα είναι αγράμματοι



80 θα έχουν κακές
συνθήκες διαβίωσης



1 θα πεθάνει



2 θα γεννηθούν



1 θα έχει computer



1 μόνο θα έχει ανώτατη
εκπαίδευση



Αν δεις τον κόσμο από αυτή την οπτική, Θα δεις πόση ανάγκη από αλληλεγγύη, αλληλοκατανόηση, υπομονή και εκπαίδευση.

Σκέψου το

Εάν αυτό το πρωινό ξύπνησες υγιής, είσαι πιο χαρούμενος από 1.000.000 ανθρώπους που δεν θα επιζήσουνε μέχρι την άλλη εβδομάδα

Εάν δεν έζησες πόλεμο



Την μοναξιά ενός κελιού, την αγωνία του βασανιστηρίου



ή την πείνα



Είσαι πιο χαρούμενος από 500.000.000 ανθρώπους αυτού του κόσμου.

Εάν μπορείς να μπεις σε μία εκκλησία χωρίς τον φόβο της φυλάκισης ή του θανάτου, είσαι πιο ευτυχισμένος από 3 δισεκατομμύρια ανθρώπους του πλανήτη

Όπως είπε κάποιος κάποτε:

Δούλεψε σαν να μην
χρειάζεσαι λεφτά



Χόρευε σα να μη
σε βλέπει κανείς



αγάπα σα να μη σε
πλήγωσε κανείς



τραγουδά σα να μη
σε
ακούει κανείς



Ζήσε σα να ήταν η γη ένας παράδεισος



(Μπαλή Ιωάννα, Β²)

Πηγή
Ελευθερίας
Τα δέντ**Ρ**α
λ**Ι**γοστεύουν!
παρα**Β**ιάζουν την
Αγνότητα
οι υ**Λ**οτόμοι
δο**Λ**οφόνοι.
Ολοι μαζί για
τη **Ν**ίκη της ζωής!

(Αναγνωστοπούλου Μαρία - Ανδρίτση Μάντη - Ζούνη Χριστίνα, Γ¹)

Χωρίς Τίτλο...

Μαύρος ουρανός και βρέχει στάχτη
Παρανάλωμα που την ελπίδα μας έχει θάψει
Η θάλασσα και οι ωκεανοί δε φτάνουν να τη σβήσουν
Και οι ψυχές που χάθηκαν, πες μου, πώς θα γυρίσουν;

Τι κι αν ο καιρός περπάτησε, ο νους μας εκεί μένει
Γιατί στην αδιαφορία μας ο χρόνος επιμένει
Μα τι κι αν ο χρόνος γέρασε τον νέο θα γεννήσει
Τις φλόγες και τα ερείπια απ' το μυαλό μας ποιός θα σβήσει;

Δικιά μας είναι η δύναμη, δικός μας ειν' ο κόσμος
Τη Γη μας για να σώσουμε, άλλη μια ευκαιρία
Στο χρόνο το ταξίδι μας να γράψει ιστορία
Μικρό καρπό να δώσουμε, τροφή για σωτηρία.
(Καράκη Μαρία - Κονιδάρη Μαριστέλλα, Β¹)



Οι απαντήσεις στο Οικολογικό Κουίζ:

(1. Β-2. Β-3. Γ-4. Α-5. Β-6. Α-7. Β-8. Α-9. Β-10. Γ)

Α) 8-10 σωστές απαντήσεις: Μπράβο σου! Έχεις οικολογική συνείδηση. Ενδιαφέρεσαι πραγματικά για το περιβάλλον και την προστασία του.

Β) 5-7 σωστές απαντήσεις: Καλή η προσπάθειά σου. Συνέχισε να ενημερώνεσαι για την προστασία του περιβάλλοντος.

Γ) 0-4 σωστές απαντήσεις: Μάλλον πρέπει να ενημερωθείς για τις ενέργειες που χρειάζονται από τον καθένα μας για να προστατευτεί ο πλανήτης μας. Μην καθυστερείς!

Το εξώφυλλο φιλοτέχνησε η μαθήτρια Ανδρίτση Λουκία (Γ¹).